

KOOK  
CAFÉ

COOKAUT!

Voor kinderen met autisme en/of AD(H)D  
en kinderen met een beperking en autisme



SAMEN MET EEN  
BEGELEIDER DIE SNAPT HOE  
JIJ IN ELKAAR STEEKT,  
LEKKERE DINGEN MAKEN.  
GEZELLIG, LEUK EN LEERZAAM!



ROBERT  
HERDER  
CARBON  
Solingen  
Germany

KOOKCAFÉ COOKAUT! LEKKERE DINGEN MAKEN. GEZELLIG, LEUK EN LEERZAAM!

K O O K \* C A F É C O O K A U T !

**UNIEK IN WESTFRIESLAND: Kinderkookcafé voor kinderen met autisme en/of AD(H)D en voor kinderen met een verstandelijke beperking en autisme.**

### KOOKCAFÉ COOKAUT! IN WEST-FRIESLAND

Herkenning vinden, samen aan de slag gaan, vaardigheden opdoen en wie weet ook nieuwe vrienden maken.

Dat kan bij het kinderkookcafé CookAUT! Het kookcafé is speciaal bedoeld voor kinderen en jongeren met autisme en/of AD(H)D en kinderen met een beperking en autisme in de leeftijd van 8 tot 18 jaar. Het kookcafé is een initiatief van WilgaerdenLeekerweideGroep en Autstekend.

### ZELFRIJZENDE FORMULE

Vanwege het gestructureerde karakter is koken en bakken heel geschikt voor jongeren met Autisme en/of AD(H)D. Meedoen betekent hier meer dan koken of bakken alleen. Het samen bereiden van een recept van A tot Z zorgt voor

veel plezier. Maar blijkt ook een goed middel te zijn om kinderen met autisme en/of AD(H)D sociale vaardigheden aan te leren, helpt hen overzicht te creëren, zelfvertrouwen te laten groeien en faalangst te verminderen. Hetzelfde geldt voor kinderen met een beperking en autisme. Ervaren begeleiders helpen de deelnemers van de verschillende groepen hierbij.

### KLEINE GROEPEN, PROFESSIONELE BEGELEIDING

De groepen bestaan uit maximaal

10 deelnemers. Zij werken samen in groepjes van drie, met een ieder eigen begeleider. Zo krijgt iedereen veel aandacht en, waar nodig, support. De pedagogisch begeleiders hebben kennis van en ervaring in het werken met kinderen met ASS of AD(H)D of kinderen met een beperking en autisme.

**1+1=3**

Kookcafé CookAUT! maakt gebruik van locaties van WilgaerdenLeekerweideGroep. Dit zijn prachtige en goed uitgeruste plekken om aan de slag te gaan.

KOOK  
CAFÉ **COOKAUT!**

WIE KOOKT ER MEE?

# KOOK CAFÉ **COOKAUT!**

## WAAR + WANNEER

Kookcafé CookAUT! is er iedere week op locaties in omgeving **Hoorn en Enkhuizen**.

Voor de dagen en tijden kunt u contact met ons opnemen.

We hebben aparte groepen voor kinderen met autisme en/of AD(H)D of kinderen met een beperking en autisme.

Kijk regelmatig op onze website **www.cookaut.nl** om te kijken of het al zo ver is!

## MEER WETEN?

Kijk op **www.cookaut.nl** of bel naar Sylvia; **06 - 40 78 29 78**.

## AANMELDEN

Aanmelden kan via e-mail **zorgbemiddeling@wlgroep.nl** of door te bellen naar **0229 - 57 68 68**.

autstekend

Wijngaerden LeekerweideGroep 